

Instrukcja Użytkowania i Warunki Bezpieczeństwa

Hamak turystyczny

Opis produktu i przeznaczenie

Hamak turystyczny to lekki, kompaktowy sprzęt wypoczynkowy przeznaczony do użytku na świeżym powietrzu — idealny na biwaki, wyprawy trekkingowe, wypoczynek w ogrodzie czy survival. W zależności od modelu, może być jedno- lub dwuosobowy, wykonany z wytrzymałych materiałów syntetycznych (np. nylon spadochronowy), odpornych na rozdarcia i czynniki atmosferyczne.

Instrukcja użytkowania

1. Wybór odpowiedniego miejsca

- Wybierz **dwa stabilne punkty zawieszenia** (np. drzewa, słupy) oddalone od siebie na odległość od 3 do 5 metrów.
- Upewnij się, że punkty mocujące są **zdrowe, nieruchome i wytrzymałe** — unikaj martwych drzew, cienkich gałęzi i uszkodzonych konstrukcji.
- Zwróć uwagę na podłoże pod hamakiem — powinno być wolne od ostrych kamieni, konarów czy innych niebezpiecznych przedmiotów.

2. Montaż hamaka

- Przymocuj linki/paracordy lub paski montażowe wokół punktów zawieszenia. Zalecane jest użycie taśm szerokich min. 2,5 cm, aby chronić korę drzew.
- Zamocuj karabińczyki lub zaczepy hamaka na odpowiedniej wysokości — **idealna wysokość zawieszenia** to ok. 50 cm od ziemi przy zachowaniu niewielkiego zwisu w kształcie litery „U”.
- Sprawdź napięcie i symetrię zawieszenia — hamak nie powinien być zbyt napięty ani zbyt luźny.

3. Użytkowanie

- Wchodź i wychodź z hamaka **powoli i ostrożnie** – siadaj na środku i przesuwaj się do pozycji leżącej.
- Leżenie po przekątnej zwiększa komfort oraz stabilność i pozwala uniknąć wygięcia pleców.
- Nie przeciążaj hamaka – przestrzegaj **maksymalnego obciążenia**, podanego przez producenta (zazwyczaj 100–200 kg).

4. Przechowywanie i konserwacja

- Po użyciu osusz hamak, jeśli był wystawiony na deszcz lub wilgoć.
- Przechowuj w dołączonym pokrowcu, w suchym i przewiewnym miejscu.
- Co jakiś czas sprawdzaj stan szwów, linki i karabińczyków — w razie widocznych uszkodzeń nie używaj hamaka.

Warunki bezpieczeństwa

- Nie skacz** do hamaka, nie huśtaj się gwałtownie, nie przeciążaj go dodatkowymi osobami lub sprzętem.

- **Nie używaj hamaka nad ostrymi przedmiotami**, twardym podłożem, wodą lub ogniem.
 - Nie wieszaj hamaka zbyt wysoko — zalecana maksymalna wysokość nad ziemią to 50–60 cm.
 - Nie pozostawiaj dzieci w hamaku bez opieki dorosłych.
 - Nie używaj uszkodzonego hamaka ani zużytych linek — nawet niewielkie przetarcia mogą prowadzić do zerwania podczas użytkowania.
 - W warunkach silnego wiatru, burzy lub innych zagrożeń pogodowych **zdemontuj hamak i nie używaj go**.
 - Hamak nie jest przeznaczony jako stałe łóżko ani zabezpieczenie przed upadkiem – **nie stosować jako sprzętu asekuracyjnego**.
-

Dodatkowe zalecenia

- W wilgotnym środowisku lub podczas nocowania w terenie warto użyć **moskitiery i tarpów** (płacht przeciwsłonecznych i przeciwdeszczowych).
- W przypadku dłuższego użytkowania – zadbaj o **równomierne rozłożenie ciężaru** oraz regularnie sprawdzaj naprężenie zawieszenia.